

Правительство Санкт-Петербурга
Комитет по здравоохранению
Санкт-Петербургское государственное
казенное учреждение здравоохранения
«Городской центр
медицинской профилактики»
Санкт-Петербург, 191023
Малая Садовая ул., 1/25, литера А
(Итальянская ул., д. 25)
тел. (812) 595-89-09, факс (812) 571-70-33
E-mail: gcmeprof@zdrav.spb.ru
<http://www.gcmp.ru>
ОКПО 05278763 ОКОПФ 75204
ИНН 7825342706 КПП 784101001
30.09.2016 № 439/01-17

Главному врачу родильного дома №2; №6; №9;
№10; №16; №17; №18
Главному врачу и заведующему женской
консультацией

О проведении в октябре месячника по борьбе с
раком молочной железы

Информационное письмо

С целью распространения сведений о раке молочной железы (далее – РМЖ), с октября 2013 года ВОЗ инициировала проведение международной информационной кампании – месяц по борьбе с раком молочной железы под названием «Месячник осведомленности о раке груди».

Россия, как многие другие страны мира, присоединилась к этой инициативе.

Среди всех видов опухолей у женщин этот рак встречается чаще всего (по разным данным, от 15 до 20%), в России в 2014 году заболеваемость на 100 000 человек составила 82,99. Общий прирост составил 29,47%.

Главная проблема в лечении этого заболевания заключается в поздней диагностике – около 70% случаев РМЖ диагностируются на поздних стадиях, и тогда уже шансы излечения довольно низки.

При этом, врачи утверждают, что именно этот вид рака, будучи выявленным на ранней стадии, в подавляющем большинстве случаев, поддается полному излечению. Шансы на успешное лечение тем выше, чем меньше по размеру опухоль, когда она уже найдена.

В сравнении с другими регионами выявляемость злокачественных новообразований в ходе диспансеризации в Санкт-Петербурге находится на достаточно высоком уровне – 271,6 на 100 тыс. населения, что выше, чем в среднем по РФ, г. Москве и Ленинградской области.

По частоте выявления в ходе диспансеризации на 1-м месте – рак молочной железы, на 2-м – рак предстательной железы, на 3-м – рак желудка, так в 2015 году выявлено 1366 случаев рака молочной железы.

ФАКТЫ:

- РМЖ занимает первое место среди онкологических заболеваний женщин (16% всех случаев рака).
- Рак груди встречается во всех возрастных группах. По статистике, каждая 8-я женщина имеет риск получить диагноз РМЖ.
- Ежегодно в мире выявляется 1 250 000 случаев заболевания РМЖ.
- Вероятность заболеть резко повышается после 40 лет и с годами увеличивается.

- За последние 20 лет заболеваемость раком груди в мире выросла и продолжает увеличиваться.
- На 100 случаев заболевания раком груди у женщин приходится 1 случай у мужчин.
- На сегодняшний день неизвестна причина возникновения РМЖ, однако **существуют факторы риска, которые повышают вероятность развития данного заболевания:**
- Алкоголь, лишний вес, недостаток физической активности – по статистике, причина 21% всех случаев смерти от РМЖ.
- Неправильное питание, сильный стресс, избыточное пребывание на солнце, механические повреждения груди.
- Аборты (увеличивают риск до 1,5 раз), ранняя первая менструация (до 12 лет), поздние и малочисленные роды, краткосрочное кормление грудью, поздний климакс (после 55 лет).
- В среднем у женщин, родивших первого ребенка после 30 лет, риск заболевания РМЖ в 2-5 раз выше, по сравнению с первородящими до 19 лет.

Важно! Факторы риска оказывают влияние в комплексе.

Рак груди можно вылечить. В случае ранней диагностики вероятность полного выздоровления достигает 94%.

Главная цель специально выделяемого месяца – дополнительно обратить внимание, как на само это заболевание, так и на меры профилактики и программы ранней диагностики.

Каждая женщина должна быть знакома с этой проблемой, проходить диспансеризацию, надо уметь проводить самообследование молочных желез, которое следует делать ежемесячно, после 40 лет – 1 раз в 2 года посещать медицинское учреждение для проведения УЗИ молочных желез, маммографии, после 50 лет – 1 раз год.

**Рак груди, выявленный
на ранних стадиях,
излечим в 94 % случаев!**





Заботьтесь о своём здоровье:

- **ежемесячно проводите самообследование молочных желёз!**
- **регулярно делайте маммографию после 40 лет – 1 раз в два года, после 50 лет – 1 раз в год**
- **проходите диспансеризацию!**

Во время месячника борьбы с раком молочной железы многие медицинские организации и клиники предлагают женщинам бесплатно пройти обследование маммолога и гинеколога, сделать УЗИ или маммографию.

Прошу поместить данную информацию на сайте медицинской организации.

Директор

В.Е. Жолобов