

# РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ -

ВАЖНАЯ СОСТАВЛЯЮЩАЯ ЗДОРОВЬЯ КАЖДОГО ЧЕЛОВЕКА, КАЖДОЙ СЕМЬИ

## ФАКТОРЫ, ОТРИЦАТЕЛЬНО ВЛИЯЮЩИЕ НА РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ

- андрологические заболевания, не выявленные своевременно;
- употребление алкоголя, наркотиков, курение;
- беспорядочные половые связи;
- хронические воспалительные заболевания, опухолевые образования;
- раннее начало половой жизни;
- нерациональное питание;
- ожирение или дефицит веса;
- малоподвижный образ жизни.

**Неблагоприятные факторы, действующие в течение длительного времени и могут повреждать яйцеклетки и сперматозоиды.**

## ПРОФИЛАКТИКА НАРУШЕНИЙ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ:

- здоровый образ жизни;
- соблюдение правил личной гигиены;
- регулярные обследования у акушера-гинеколога и уролога-андролога;
- своевременное лечение заболеваний репродуктивной системы.

## ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ОСМОТРЫ

**Для раннего выявления и лечения заболеваний репродуктивной системы подростки проходят в определенные сроки осмотры «узкими» специалистами детской поликлиники:**

специалисты	возраст			
	14 лет	15 лет	16 лет	17 лет
Детский хирург		+	+	+
Акушер-гинеколог	+	+	+	+
Детский уролог- андролог	+	+	+	+
Психиатр подростковый	+	+	+	+
Детский эндокринолог		+	+	+

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

В Санкт-Петербурге для оказания консультативной, профилактической, диагностической и лечебной помощи, направленной на сохранение репродуктивного потенциала детей и подростков организованы «Городской центр охраны репродуктивного здоровья подростков "ЮВЕНТА"» и 19 Центров охраны репродуктивного здоровья (молодежные консультации) в 16 районах города.

## Медицинские организации, имеющие в составе центры охраны репродуктивного здоровья

	район, организация	телефон
1	Адмиралтейский, ГП №24 ДПО	251-60-33
2	Василеостровский, ГП №4 ДПО №1	246-51-28
3	Выборгский, ДГП №71 ДПО №26	554-19-42
4	Калининский, ДПО №61 ДГП №29	573-96-10
5	Калининский, ГП №54 ДПО №46	246-26-46
6	Кировский, ГП №88 ДПО №57	750-01-47
7	Колпинский, ДГП №51	573-92-16
8	Красногвардейский, ДГП №68 ДПО №66	242-38-41
9	Красногвардейский, ДГП №68 ДПО №9	242-37-20
10	Красносельский, ГП №93 ДПО №28	246-32-79
11	Кронштадтский, ГП №74 ДПО №55	311-47-96
12	Московский, ДГП №35 ДПО №35	246-46-08
13	Невский, ГП №8 ДПО №58	409-71-12
14	Невский, ДГП №73 ДПО №13	246-03-39
15	Петроградский, ГП №30 ДПО №14	230-71-48
16	Петродворцовый, ДГП №122 ДПО №72	423-33-98
17	Пушкинский, ДГП №49	670-78-01
18	Фрунзенский, ГП №109 ДПО №64	246-73-81
19	Центральный, ГП №37 ДПО №12	571-68-02

**БЕСПЛОДИЕ** – состояние репродуктивной системы, при котором беременность не наступает в течение года при регулярной половой жизни. Бесплодием страдает 15% всех пар репродуктивного возраста. Бесплодие часто обусловлено несвоевременным выявлением и лечением патологии в детстве.

Телефон доверия для подростков: **8-800-2000-122**

Круглосуточный телефон доверия  
«ГКДЦ для детей «Ювента»»: **251-00-33**

16+