

УТВЕРЖДАЮ  
Главный врач СПб ГБУЗ  
«Городская поликлиника №39»  
\_\_\_\_\_ О.В. Гензик  
«12» января 2026 г.

## ПРОГРАММА вводного противопожарного инструктажа

Вводный противопожарный инструктаж проводится до начала осуществления трудовой или служебной деятельности на объектах защиты СПб ГБУЗ «Городская поликлиника №39»:

- 1) со всеми лицами, вновь принимаемыми на работу (службу), в том числе временную;
- 2) с лицами, командированными, прикомандированными на работу (службу);
- 3) с лицами, проходящими обучение в форме практической подготовки или стажировки;
- 4) с иными лицами, осуществляющими трудовую или служебную деятельность, по решению руководителей организаций и граждан.

№ п/п	Наименование темы	Часы
1	Основные положения законодательства Российской Федерации о пожарной безопасности. Правила противопожарного режима в Российской Федерации. Порядок и сроки обучения лиц, осуществляющих трудовую или служебную деятельность, мерам пожарной безопасности по программам противопожарного инструктажа на объектах защиты	0,1
2	Общие сведения о специфике пожарной и взрывопожарной опасности объектов защиты	0,1
3	Содержание эвакуационных и аварийных путей и выходов	0,1
4	Статистика, причины и последствия пожаров на объектах защиты	0,1
5	Права и обязанности лиц, осуществляющих трудовую или служебную деятельность на объектах защиты, в области пожарной безопасности. Ответственность лиц, осуществляющих трудовую или служебную деятельность на объектах защиты, за нарушение обязательных требований пожарной безопасности	0,1
6	Общие меры по предотвращению и тушению пожаров на объектах защиты. Система обеспечения пожарной безопасности объекта защиты: система предотвращения пожара и противопожарной защиты, комплекс организационно-технических мероприятий по обеспечению пожарной безопасности	0,1
7	Обязанности и порядок действий лиц, осуществляющих трудовую или служебную деятельность на объектах защиты, при обнаружении пожара или признаков горения, в том числе при вызове пожарной охраны, аварийной остановке технологического оборудования, отключении вентиляции, электроустановок и электрооборудования в случае пожара и по окончании рабочего дня, пользовании первичными средствами пожаротушения, системами пожарной автоматики, эвакуации имущества и материальных ценностей	0,2
8	Меры пожарной безопасности в зданиях для проживания людей	0,1
<b>Итого</b>		<b>0,9</b>

**1. Основные положения законодательства Российской Федерации  
о пожарной безопасности. Правила противопожарного режима  
в Российской Федерации. Порядок и сроки обучения лиц, осуществляющих  
трудовую или служебную деятельность, мерам пожарной безопасности  
по программам противопожарного инструктажа на объектах защиты**

В настоящее время в Российской Федерации действуют следующие нормативно-правовые акты в области пожарной безопасности:

- Федеральный закон от 21.12.1994 № 69-ФЗ «О пожарной безопасности»;
- Правила противопожарного режима в Российской Федерации (утв. постановлением Правительства РФ от 16.09.2020 № 1479);
- Федеральный закон от 22.07.2008 № 123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности»;
- приказ МЧС России от 16.12.2024 № 1120 «Об определении порядка, видов, сроков обучения лиц, осуществляющих трудовую или служебную деятельность, по программам противопожарного инструктажа, требований к содержанию указанных программ, порядка их утверждения и согласования и категорий лиц, проходящих обучение по дополнительным профессиональным программам в области пожарной безопасности»;
- приказ МЧС России от 05.09.2021 № 596 «Об утверждении типовых дополнительных профессиональных программ в области пожарной безопасности».

Лица допускаются к работе на объекте защиты только после прохождения обучения мерам пожарной безопасности.

Обучение лиц мерам пожарной безопасности осуществляется по программам противопожарного инструктажа или программам дополнительного профессионального образования.

Порядок и сроки обучения лиц мерам пожарной безопасности определяются руководителем организации с учетом требований нормативных правовых актов Российской Федерации.

**2. Общие сведения о специфике пожарной  
и взрывопожарной опасности объектов защиты**

1.1. Пожар – неконтролируемое горение, причиняющее материальный ущерб, вред жизни и здоровью граждан, интересам общества и государства.

1.2. Причины возникновения пожаров: причинами возникновения пожаров чаще всего являются: неосторожное обращение с огнем, несоблюдение правил эксплуатации производственного оборудования и электрических устройств, самовозгорание веществ и материалов, разряды статического электричества, грозовые разряды, поджоги. Последние в свою очередь подразделяются на наружные (открытые), при которых хорошо просматриваются пламя и дым, и внутренние (закрытые), характеризующиеся скрытыми путями распространения пламени.

1.3. Для того чтобы произошло возгорание, необходимо наличие трех условий:

- горючие вещества и материалы;
- источник зажигания – открытый огонь, химическая реакция, электроток;
- наличие окислителя, например, кислорода, воздуха.

Для того чтобы произошел пожар, необходимо выполнение еще одного условия: наличие путей распространения пожара – горючих веществ, которые способствуют распространению огня.

1.4. Стадии пожара.

Первые 10–20 минут пожар распространяется линейно вдоль горючего материала. В это время помещение заполняется дымом, рассмотреть в это время пламя невозможно. Температура воздуха поднимается в помещении до 250–300 градусов. Это температура воспламенения всех горючих материалов.

Через 20 минут начинается объемное распространение пожара.

Спустя еще 10 минут наступает разрушение остекления. Увеличивается приток свежего воздуха, резко увеличивается развитие пожара. Температура достигает 900 градусов.

Фаза выгорания. В течение 10 минут максимальная скорость пожара.

После того как выгорают основные вещества, происходит фаза стабилизации пожара (от 20 минут до 5 часов). Если огонь не может перекинуться на другие помещения, пожар идет на улицу. В это время происходит обрушение выгоревших конструкций.

1.5. Основные опасные и вредные факторы, возникающие при пожаре:

- 1) пламя и искры;
- 2) тепловой поток;
- 3) повышенная температура окружающей среды;
- 4) повышенная концентрация токсичных продуктов горения и термического разложения;
- 5) пониженная концентрация кислорода;
- 6) снижение видимости в дыму.

1.6. К сопутствующим проявлениям опасных факторов пожара относятся:

- 1) осколки, части разрушившихся зданий, сооружений, строений, транспортных средств, технологических установок, оборудования, агрегатов, изделий и иного имущества;
- 2) вынос высокого напряжения на токопроводящие части технологических установок, оборудования, агрегатов, изделий и иного имущества;
- 3) опасные факторы взрыва, произшедшего вследствие пожара;
- 4) воздействие огнетушащих веществ.

1.7. Пожарная безопасность – состояние защищенности личности, имущества, общества и государства от пожаров.

Меры пожарной безопасности – действия по обеспечению пожарной безопасности, в том числе по выполнению требований пожарной безопасности.

### **3. Содержание эвакуационных и аварийных путей и выходов**

Порядок содержания территории, зданий, сооружений и помещений, эвакуационных путей и выходов, в том числе аварийных, а также путей доступа подразделений пожарной охраны на объекты защиты (на этажи, кровлю (покрытие) и др.) доводится с учетом содержания инструкции о мерах пожарной безопасности, которая должна быть разработана на основе раздела XVIII Правил противопожарного режима в Российской Федерации и нормативных правовых актов по пожарной безопасности, исходя из специфики пожарной опасности зданий, сооружений, помещений, технологических процессов, технологического и производственного оборудования.

### **4. Статистика, причины и последствия пожаров на объектах защиты**

Причинами возникновения пожаров чаще всего являются неосторожное обращение с огнем, несоблюдение правил эксплуатации производственного оборудования и электрических устройств, самовозгорание веществ и материалов, разряды статического электричества, грозовые разряды, поджоги. Последние, в свою очередь, подразделяются на наружные (открытые), при которых хорошо просматриваются пламя и дым, и внутренние (закрытые), характеризующиеся скрытыми путями распространения пламени.

В качестве последствий пожаров могут рассматриваться прямой материальный ущерб от пожаров; сведения о погибших и травмированных работниках; сведения о поврежденных и уничтоженных зданиях, сооружениях и оборудовании и проч.

## **5. Права и обязанности лиц, осуществляющих трудовую или служебную деятельность на объектах защиты, в области пожарной безопасности.**

### **Ответственность лиц, осуществляющих трудовую или служебную деятельность на объектах защиты, за нарушение обязательных требований пожарной безопасности**

*Работникам запрещается:*

Хранить и применять на чердаках, в подвалах и цокольных этажах, а также под святым пространством зданий легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, порох, взрывчатые вещества, пиротехнические изделия, баллоны с горючими газами, товары в аэрозольной упаковке и другие пожаровзрывоопасные вещества и материалы, кроме случаев, предусмотренных нормативными документами по пожарной безопасности в сфере технического регулирования.

Использовать чердаки, технические этажи, вентиляционные камеры и другие технические помещения для организации производственных участков, мастерских, а также для хранения продукции, оборудования, мебели и других предметов.

Размещать и эксплуатировать в лифтовых холлах кладовые, киоски, ларьки и другие подобные помещения, а также хранить горючие материалы.

Применять нестандартные (самодельные) электронагревательные приборы и использовать несертифицированные аппараты защиты электрических цепей.

Курить в не отведенных для этого местах. Места, специально отведенные для курения табака, обозначаются знаками «Место для курения».

Снимать предусмотренные проектной документацией двери эвакуационных выходов из поэтажных коридоров, холлов, фойе, тамбуров и лестничных клеток, другие двери, препятствующие распространению опасных факторов пожара на путях эвакуации.

Размещать мебель, оборудование и другие предметы на подходах к пожарным кранам внутреннего противопожарного водопровода и первичным средствам пожаротушения, у дверей эвакуационных выходов, люков на балконах и лоджиях, в переходах между секциями и выходами на наружные эвакуационные лестницы, демонтировать межбалконные лестницы, а также заваривать люки на балконах и лоджиях квартир.

Проводить уборку помещений и стирку одежды с применением бензина, керосина и других легковоспламеняющихся и горючих жидкостей, а также производить отогревание замерзших труб паяльными лампами и другими способами с применением открытого огня.

Остеклять балконы, лоджии и галереи, ведущие к незадымляемым лестничным клеткам.

Устраивать в лестничных клетках и поэтажных коридорах кладовые и другие подсобные помещения, а также хранить под лестничными маршами и на лестничных площадках вещи, мебель и другие горючие материалы.

Устраивать в производственных и складских помещениях зданий (кроме зданий V степени огнестойкости) антресоли, конторки и другие встроенные помещения из горючих материалов.

Устанавливать в лестничных клетках внешние блоки кондиционеров.

Загромождать и закрывать проходы к местам крепления спасательных устройств.

Изменять (без проведения в установленном законодательством Российской Федерации о градостроительной деятельности и законодательством Российской Федерации о пожарной безопасности порядке экспертизы проектной документации)

предусмотренный документацией класс функциональной пожарной опасности зданий (сооружения, пожарные отсеки и части зданий, сооружений – помещения или группы помещений, функционально связанные между собой).

Использовать средства пожаротушения не по назначению.

*Работники обязаны:*

Соблюдать требования пожарной безопасности и поддерживать противопожарный режим.

Выполнять меры предосторожности при пользовании опасными в пожарном отношении материалами, веществами и оборудованием.

Знать места расположения первичных средств пожаротушения.

Порядок эвакуации документации, оборудования и имущества.

При проведении новогодних мероприятий строго руководствоваться правилами противопожарной безопасности.

Выключать после окончания работы электроосвещение, множительную технику, оргтехнику и персональные компьютеры.

Закрывать по окончании рабочего дня форточки, двери, окна.

Работники несут ответственность за невыполнение требований пожарной безопасности в установленном порядке.

Должностные лица несут ответственность в соответствии с требованиями нормативно-правовых актов Российской Федерации.

## **6. Общие меры по предотвращению и тушению пожаров на объектах защиты.**

**Система обеспечения пожарной безопасности объекта защиты:**

**система предотвращения пожара и противопожарной защиты,  
комплекс организационно-технических -мероприятий по обеспечению  
пожарной безопасности**

Каждый объект защиты должен иметь систему обеспечения пожарной безопасности.

Система обеспечения пожарной безопасности объекта защиты включает в себя систему предотвращения пожара, систему противопожарной защиты, комплекс организационно-технических мероприятий по обеспечению пожарной безопасности.

Система предотвращения пожара – комплекс организационных мероприятий и технических средств, исключающих возможность возникновения пожара на объекте защиты (СПС, СОУЭ).

Цель создания систем предотвращения пожаров – исключение условий возникновения пожаров, которое достигается исключением условий образования горючей среды и (или) исключением условий образования в горючей среде (или внесения в нее) источников зажигания.

Цель создания систем противопожарной защиты – защита людей и имущества от воздействия опасных факторов пожара и (или) ограничение его последствий, которые обеспечиваются снижением динамики нарастания опасных факторов пожара, эвакуацией людей и имущества в безопасную зону и (или) тушением пожара.

Системы противопожарной защиты должны обладать надежностью и устойчивостью к воздействию опасных факторов пожара в течение времени, необходимого для достижения целей обеспечения пожарной безопасности.

Руководитель организации организует работы по ремонту, техническому обслуживанию и эксплуатации средств обеспечения пожарной безопасности и пожаротушения, обеспечивающие исправное состояние указанных средств. Работы осуществляются с учетом инструкции изготовителя на технические средства, функционирующие в составе систем противопожарной защиты.

При монтаже, ремонте, техническом обслуживании и эксплуатации средств обеспечения пожарной безопасности и пожаротушения должны соблюдаться проектные решения и (или) специальные технические условия, а также регламент технического обслуживания указанных систем, утверждаемый руководителем организации. Регламент технического обслуживания систем противопожарной защиты составляется в том числе с учетом требований технической документации изготовителя технических средств, функционирующих в составе систем.

На объекте защиты хранятся техническая документация на системы противопожарной защиты, в том числе технические средства, функционирующие в составе указанных систем, и результаты пусконаладочных испытаний указанных систем.

При эксплуатации средств обеспечения пожарной безопасности и пожаротушения сверх срока службы, установленного изготовителем (поставщиком), и при отсутствии информации изготовителя (поставщика) о возможности дальнейшей эксплуатации правообладатель объекта защиты обеспечивает ежегодное проведение испытаний средств обеспечения пожарной безопасности и пожаротушения до их замены в установленном порядке.

**7. Обязанности и порядок действий лиц, осуществляющих трудовую или служебную деятельность на объектах защиты, при обнаружении пожара или признаков горения, в том числе при вызове пожарной охраны, аварийной остановке технологического оборудования, отключении вентиляции, электроустановок и электрооборудования в случае пожара и по окончании рабочего дня, пользовании первичными средствами пожаротушения, системами пожарной автоматики, эвакуации имущества и материальных ценностей**

7.1. Немедленно сообщить об этом по телефону в пожарную охрану (при этом необходимо назвать адрес объекта защиты, место возникновения пожара, а также сообщить свою фамилию).

7.2. Принять посильные меры по эвакуации людей и тушению пожара.

7.3. Немедленно оповестить людей о пожаре и сообщить руководителю организации или заменяющему его работнику.

7.4. Открыть все эвакуационные выходы и эвакуировать людей из здания.

7.5. Вынести из здания наиболее ценное имущество и документы.

7.6. Покидая помещение или здание, выключить вентиляцию, закрыть за собой все двери и окна во избежание распространения огня и дыма в смежные помещения.

7.7. Силами добровольной пожарной дружины приступить к тушению пожара и его локализации с помощью первичных средств пожаротушения.

7.8. Отключить электросеть и обеспечить безопасность людей, принимающих участие в эвакуации и тушении пожара, от возможных обрушений конструкций, воздействия токсичных продуктов горения и повышенной температуры, поражения электрическим током.

7.9. Не паниковать. По возможности подойти к плану эвакуации, определить свое местоположение и попытаться самостоятельно выйти из здания, а также по возможности вывести через основные и эвакуационные выходы людей.

7.10. Если требуется, постараться оказать первую помощь пострадавшим во время пожара.

Правила оказания первой помощи при ожогах и травмах.

7.10.1. Сотрясение, ушиб головного мозга – потеря сознания, головная боль, головокружение, тошнота, рвота.

Потивошоковые мероприятия.

Пострадавшего доставляют в медицинскую организацию лежа. Голова на мягкой подушке в фиксированном по отношению к туловищу положении. В бессознательном состоянии – на боку, если нет перелома костей таза.

#### 7.10.2. Переломы конечностей – открытые, закрытые.

Резкая боль, припухлость, кровоподтеки, возможно искривление конечности.

Обеспечьте полную неподвижность места перелома.

Переломы: ключицы – для разведения отломков ключицы руки фиксируются бинтом за спиной; плечевой кости и костей предплечья – накладывается шина с наружной и внутренней стороны конечности; бедренной кости – наружная шина захватывает всю ногу и туловище до подмышечной впадины, а с внутренней стороны бедра занимает расстояние от подошвы до промежности; костей голени – шина захватывает с обеих сторон коленный и голеностопный суставы.

Обеспечить остановку кровотечения.

#### 7.10.3. Противошоковые мероприятия.

Перевозка пострадавшего:

- при переломе верхних конечностей – в положении сидя;
- при переломе нижних конечностей – в положении лежа.

#### 7.10.4. Переломы костей позвоночника и таза.

Сильная боль в поврежденной области, нарушение чувствительности и (или) двигательной активности.

#### 7.10.5. Позвоночник.

Пострадавшего уложить лицом вверх на твердую, ровную поверхность. При болях в шейном отделе позвоночника нужно зафиксировать голову и шею. При перекладывании пострадавшего – фиксировать голову и шею.

#### 7.10.6. Кости таза.

Пострадавшего уложите лицом вверх на твердую, ровную поверхность, под разведенные согнутые колени подложите валик из свернутой одежды.

Высокая опасность повреждения внутренних органов и развития шока.

При всех повреждениях спины и шеи действовать, как при переломе позвоночника!

Обеспечьте остановку кровотечения. Противошоковые мероприятия.

Перевозка пострадавшего в положении лежа с фиксацией на твердой ровной поверхности.

#### 7.10.7. Повреждения грудной клетки.

Нарушение дыхания, расстройство кровообращения.

При наличии проникающей раны: повязку покрывают полиэтиленовой пленкой и туго бинтуют при положении грудной клетки на выдохе. Пострадавший транспортируется в медицинскую организацию в полусидячем положении с наклоном в сторону повреждения или лежа на боку.

#### 7.10.8. Вывихи, ушибы.

Вывих – резкая боль, невозможность движений в суставе, деформация сустава.

Ушиб – боль, кровоподтек.

При вывихе: верхняя конечность фиксируется бинтом к туловищу или подвешивается на косынке, нижняя – прибинтовывается к подручным средствам или к здоровой конечности.

Не вправлять вывих без соответствующей подготовки.

#### 7.10.9. Отравление угарным газом.

Угарный газ не имеет цвета и запаха.

Признаки отравления: головная боль, пульсация в висках, тошнота, в тяжелых случаях потеря сознания.

Пострадавшего выносят на свежий воздух.

При отсутствии сознания – искусственное дыхание.

Сердечно-легочная реанимация.

Немедленно доставить в медицинскую организацию.

**7.10.10. Ожоги.**

Снимите горящую одежду. Места ожогов (не удаляйте пригоревшие частицы одежды, отслоившуюся кожу, не вскрывайте образовавшиеся пузыри) закрываются стерильными салфетками и забинтовываются.

**8. Меры пожарной безопасности в зданиях для проживания людей**

Меры пожарной безопасности в зданиях для проживания людей приведены в разделе IV «Здания для проживания людей» Правил противопожарного режима в Российской Федерации.