

Иммунная система играет важную роль в защите нас от инфекций, чужеродных тел, веществ и других опасных факторов. Но какой бы мощной ни была эта природная защита, иногда даже она дает сбой. И не только в сезон простуд.

В списке иммунных заболеваний: аллергии, иммунодефициты и др. системные проблемы, которые не так-то просто распознать. Между тем без лечения иммунные заболевания провоцируют развитие других серьезных и хронических патологий, способных привести к гибели.

Чем опасны первичные иммунодефициты? Как распознать крапивницу? В каком возрасте дебютирует астма? Узнать больше о заболеваниях иммунной системы и способах профилактики и лечения по полису ОМС теперь можно [в тематическом разделе](#) на сайте, разработанном нашими экспертами.

«СОГАЗ-Мед» напоминает: заботиться об своем здоровье и иммунитете нужно не только в сезон аллергий и сезон простуд, а круглогодично. И лучшее, что вы можете сделать для этого – пройти профилактические мероприятия по полису ОМС.

- Диспансеризацию можно проходить 1 раз в 3 года в возрасте с 18 до 39 лет, начиная с 40 лет – ежегодно.
- Профилактические медицинские осмотры – ежегодно.

Когда именно вы можете пройти диспансеризацию, [узнайте на нашем сайте](#).