



ПРОГРАММА ВИДЕОЗАНЯТИЙ «ШКОЛА ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ»

Ссылка: https://vkvideo.ru/playlist/-191201336_10

1. **«Планирование беременности»**, Середа Светлана Валерьевна, врач-эндокринолог, СПб ГБУЗ «Центр планирования семьи и репродукции»
2. **«Триместры беременности»**, Лопухова Юлия Валерьевна, врач акушер-гинеколог, заведующий женской консультацией №11 СПб ГБУЗ «Городская поликлиника №111»
3. **«Питание беременной женщины»**, Ботвиньева Светлана Викторовна, перинатальный психолог, акушерка, руководитель Школы материнства женской консультации поликлиники №68 СПб ГБУЗ «Городская больница № 40»
4. **«Какие витамины важны при беременности»**, Загородникова Ксения Александровна, к.м.н., доцент, ФГБУ «НМИЦ им В.А. Алмазова», Минздрав России
5. **«Гестационный сахарный диабет»**, Логинов Александр Борисович, к.м.н., врач акушер-гинеколог, заместитель главного врача по медицинской части СПб ГБУЗ «Родильный дом №6 им. проф. В.Ф. Снегирева», доцент кафедры акушерства, гинекологии и неонатологии ПСПб ГМУ им. академика И.П. Павлова
6. **«Профилактика депрессии во время беременности»**, Гомеляк Юлия Николаевна, к. психологических н., медицинский психолог женской консультации №31 СПб ГБУЗ «Городская поликлиника №6», доцент кафедры общей и клинической психологии ПСПб ГМУ им. академика И.П. Павлова
7. **«Дыхание в родах»**, Агапова Юлия Владимировна, заведующий кафедрой медико-социальных проблем охраны материнства и детства ЧОУ ДПО «Академия медицинского образования им. Ф.И. Иноземцева», член профильной комиссии МЗ РФ
8. **«Расширенный неонатальный скрининг»**, Вечкасова Анастасия Олеговна, врач-медицинский генетик СПб ГБУЗ «Диагностический центр (медико-генетический)»
9. **«Грудное вскармливание»**, Софронова Людмила Николаевна, врач-неонатолог, к.м.н. Санкт-Петербургское отделение Союза педиатров России
10. **«Уход за кожей во время беременности»**, Борзова Ксения Валерьевна, врач дермато-венеролог, СПб ГБУЗ «Городской кожно-венерологический диспансер»
11. **«Профилактика гриппа»**, Киселева Анна Юрьевна, врач иммунолог, СПб ГБУЗ «Городская поликлиника №4»
12. **«Социальные права и гарантии беременной женщины»**, Новикова Инна Александровна, к.б.н., доцент кафедры клинической психологии, Санкт-Петербургский государственный институт психологии и социальной работы, руководитель Школы здоровой семьи «Василиса» женской консультации №16 СПб ГБУЗ «Городская поликлиника №4»
13. **«Вакцинопрофилактика. Национальный календарь профилактических прививок»**, Чхинджерия Ирина Григорьевна, врач-эпидемиолог высшей категории, заведующий отделом мониторинга иммунизации населения, СПб ГБУЗ «Клиническая инфекционная больница им. С.П. Боткина»
14. **«Физические упражнения для женщин в 1-м и 2-м триместрах беременности»**, Панюкова Ольга Сергеевна, инструктор по лечебной физкультуре, специалист по послеродовому восстановлению, СПб ГБУЗ «Родильный дом №10»
15. **«Послеродовая гимнастика»**, Павлова Олеся Викторовна, фитнес-инструктор СПб ГБУЗ «Родильный дом №10»
16. **«Предвестники родов. Периоды родов»**, Агапова Юлия Владимировна, заведующий кафедрой медико-социальных проблем охраны материнства и детства ЧОУ ДПО «Академия медицинского образования им. Ф.И. Иноземцева»



Предвестники родов

Центр общественного здоровья и мед. профилактики
1 просмотр · 54 минуты назад



Периоды родов

Центр общественного здоровья и мед. профилактики
1 просмотр · 50 минут назад



Физические упражнения для женщин в 1-м и 2-м триместрах беременности и Послеродовая гимнастика

Центр общественного здоровья и мед. профилактики
339 просмотров · 2 месяца назад



Уход за кожей во время беременности

Центр общественного здоровья и мед. профилактики
513 просмотров · 4 месяца назад



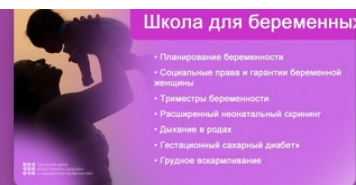
Планирование беременности

Центр общественного здоровья и мед. профилактики
11,7 тыс просмотров · 9 месяцев назад



Триместры беременности

Центр общественного здоровья и мед. профилактики
373 просмотра · 5 месяцев назад



Школа для беременных

Центр общественного здоровья и мед. профилактики

15 видео · 57 подписчиков

Обновлён 20 марта 2026

▶ Смотреть



✓ Отписаться от плейлиста