

«СОГАЗ-Мед»: как защититься в сезон клещей

Сезон клещей, по прогнозам Высшей школы живых систем БФУ имени Канта, в этом году может начаться раньше и их количество значительно возрастет. Этому поспособствовала снежная зима, создавшая благоприятные условия для выживания членистоногих. О том, как защититься от укусов клещей и избежать риска заражения клещевым энцефалитом, рассказывают эксперты страховой компании «СОГАЗ-Мед».

Какие клещи опасны

На территории России встречается более сотни видов клещей, но самые распространенные и опасные – таежный и европейский лесной, которые относятся к семейству иксодовых. Именно они питаются кровью и являются переносчиками клещевого энцефалита. Тяжесть заболевания варьируется от лихорадки и головной боли до летального исхода. При этом от 16 до 50% пострадавших имеют долгосрочные последствия – параличи, порезы, атрофию мышц, проблемы с памятью, депрессию, утомляемость. У детей по мере взросления могут развиваться поведенческие и когнитивные расстройства.

Как обнаружить укус клеща

Отличить укус клеща от укуса обычного насекомого практически невозможно. Но, в отличие от мошек, членистоногий присасывается к коже безболезненно, поскольку его слюна содержит обезболивающие вещества. Из-за этого он может долгое время оставаться незаметным и находиться на коже длительное время. В месте укуса паукообразного может появиться небольшое красное пятно, аналогичное следу от укуса комара — так проявляется местная аллергическая реакция. Часто клещ остается в коже, при этом выглядит как черная точка или припухлость.

Размер тела членистоногого зависит от состояния сытости, поэтому по величине присосавшегося клеща можно приблизительно судить о длительности кровососания. Чем больше клещ, тем дольше он оставался на коже человека, а значит риск заражения клещевыми инфекциями значительно выше.

Что делать после укуса клеща

После атаки членистоногого важно удалить его как можно скорее. Место укуса обработать антисептиком и немедленно (в течение 96 часов после укуса или подозрения на него, т.к. в противном случае принятые экстренные профилактические меры будут неэффективными) обратиться за медицинской помощью к врачу-терапевту в поликлинику по месту жительства или в травмпункт. По полису обязательного медицинского страхования (ОМС) это бесплатно.

Удаленного клеща нужно поместить в герметичный контейнер и отвезти в лабораторию для исследования на клещевые инфекции. Лабораторный анализ платный, поскольку не покрывается программой ОМС. Для достоверного исследования сдать клеща в лабораторию нужно в первые 3-5 суток после укуса.

В качестве экстренной профилактики энцефалита, при укусе клеща человеку нужно сделать укол иммуноглобулина. Детям до 18 лет (согласно законодательству РФ) иммуноглобулин при извлечении клеща вводят бесплатно, а взрослым придется его приобретать (дозу рассчитывают по весу).

Первые признаки клещевого энцефалита

Симптомы клещевого энцефалита проявляются через 1-30 дней. Они часто схожи с началом гриппа – резкий подъем температуры – до 38-39 градусов, озноб и сильная

головная боль. Могут развиваться нарушения сна, чувство онемения кожи лица и туловища. Кроме того, для заболевания характерны боли в шее, плечах, грудном и поясничном отделах. Возможны спутанность сознания, дезориентация, судороги, изменение поведения.

Диагностировать заболевание может врач. Он оценивает состояние пострадавшего, опираясь на жалобы, продолжительность симптомов, факт пребывания в местах распространения клещей и употребление необработанных молочных продуктов. Наибольший риск представляет употребление сырого козьего молока, поскольку козы более чувствительны к вирусу клещевого энцефалита.

Точный диагноз устанавливается с помощью лабораторных исследований крови или спинномозговой жидкости пострадавшего.

Как защититься от клещевых инфекций

Профилактика клещевых инфекций включает в себя комбинацию разных методов. Самой надежной защитой от энцефалита является вакцинация, которая входит в Национальный календарь прививок по эпидемическим показаниям. Согласно календарю, вакцинации подлежат лица, проживающие на эндемичных по клещевому вирусному энцефалиту территориях, выезжающие в регионы, где вспышки заболевания встречаются наиболее часто, а также лица, чья деятельность на этих территориях связана с сельским хозяйством, строительством, выемкой и перемещением грунта, лесозаготовкой, расчисткой и благоустройством леса, зон оздоровления и отдыха населения, работающие с живыми культурами возбудителя клещевого энцефалита, а также выполняющие гидромелиоративные, заготовительные, промысловые, геологические, изыскательные, экспедиционные, дератизационные и дезинсекционные работы.

Чтобы защитить себя от клещей во время прогулок, важно выбрать максимально закрытую одежду и обувь, предпочтительно нейтральных тонов, поскольку так будет лучше виден ползущий клещ. Не лишним будет использование специальных защитных спреев.

Директор ___ филиала страховой компании «СОГАЗ-Мед», ___ (Ф.И.О): «Прививка от клещевого энцефалита не является обязательной. Однако мы рекомендуем вакцинироваться гражданам, планирующим поездки в регионы с повышенным риском заболевания. В Москве прививку можно сделать бесплатно в поликлинике по месту прикрепления. Вакцинация проводится в 2 этапа с перерывом в 1 месяц. Иммунитет вырабатывается не менее 2-х недель после завершения второго этапа. Поэтому позаботьтесь о здоровье заранее. Это позволит избежать стресса и риска заражения опасной инфекцией. Если вы застрахованы в «СОГАЗ-Мед», при возникновении вопросов, связанных с системой ОМС, всегда можете обратиться к страховым представителям через форму обратной связи на сайте компании sogaz-med.ru, в мобильном приложении «СОГАЗ ОМС» или по телефону круглосуточного контакт-центра – 8 800 100 07 02».