

Форум Клиник Репродуктивного Здоровья - 2026.

26.04. 2026г. **Круглый стол «Репродуктивное здоровье: тревоги, переживания и перспективы. Планирование беременности. ЭКО. Ответы специалистов: врача акушера-гинеколога, репродуктолога, медицинского психолога»**

Начало: 11.15

Адрес: Дом журналиста, Невский пр., д.70 Зал №1 Зеленая гостиная

Модераторы и участники:

- Дзаттиати Зарина Руслановна - заведующий отделом организации медицинской профилактики матерям и детям СПб ГКУЗ «Городской центр общественного здоровья и медицинской профилактики».
- Кутуева Флора Рафхатовна - врач акушер-гинеколог, главный врач СПб ГБУЗ «Женская консультация №22», к.м.н., заслуженный врач РФ
- Блох Марина Евгеньевна - врач психотерапевт, медицинский психолог, к.м.н., ФГБНУ «НИИ акушерства, гинекологии и репродуктологии имени Д. О. Отта»
- Третьяк Екатерина Владимировна - медицинский психолог СПб ГБУЗ «Женская консультация №22»
- Заозерский Юрий Александрович - врач-методист, отдел организации медицинской профилактики матерям и детям СПб ГКУЗ «Городской центр общественного здоровья и медицинской профилактики».
- Никитенко Кристина Витальевна - врач акушер-гинеколог, репродуктолог СББГБУЗ «Городской центр планирования семьи и репродукции».

ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ

ВРАЧАМ АКУШЕРАМ-ГИНЕКОЛОГАМ

1. Что такое репродуктивное здоровье?
2. ЭКО платная процедура?
3. Что нужно для того, чтобы получить направление на ЭКО по ОМС?
4. Что входит в программу ЭКО по ОМС?
5. До которого возраста я имею право сделать ЭКО по ОМС?
6. Сколько раз в год можно сделать попыток ЭКО по ОМС?
7. Что делать, если не получается забеременеть после неоднократной попытки ЭКО?
8. Что такое овуляция?
9. Что такое овариальный резерв? Как узнать свой запас яйцеклеток?

О гормонах:

10. От чего возникает яичниковая недостаточность?
11. Что такое Антимюллеровый гормон (АМГ) и его значение для женщины?
12. За что отвечает Лютеинизирующий гормон (ЛГ) и где он вырабатывается?
13. Как влияют гормоны щитовидной железы на репродуктивную функцию женщины?
14. Как влияет дефицит хорионического гонадотропина человека (ХГЧ) на репродуктивную функцию?

Разное:

15. ЭКО влияет на продолжительность жизни?
16. Как скоро можно забеременеть после родов?
17. Можно ли заниматься сексом при наступлении беременности?
18. Нужно ли пить витамины мужу при бесплодном браке?
19. Какая диета должна быть при беременности, чтобы сохранить фигуру?
20. Как влияет алкоголь, курение на яйцеклетку и сперматозоиды?
21. Толстеют ли от гормонального лечения при бесплодии?

МЕДИЦИНСКИМ ПСИХОЛОГАМ

1. Как понять, что женщина психологически готова к ЭКО?
2. Существует ли психологическое бесплодие?
3. Какие психологические проблемы связаны с бесплодием у женщин?
4. Когда перед ЭКО стоит обратиться к психологу?
5. Как пережить неудачные попытки ЭКО и приблизить желанный результат?
6. Как избежать послеродовой депрессии?
7. Что делать, если мужчина отрицает метод репродуктивной помощи?
8. Как мужчины переживают сложности с зачатием ребенка?