

## **Каждые 10 лет. Почему взрослым нужна ревакцинация и какие прививки положены по ОМС**

Вакцинация – один из основных способов профилактики самого широкого списка инфекционных заболеваний. И это не только прививки для детей. Вакцинация является простым и эффективным методом иммунизации, основанном на введении в организм ослабленных или неактивных возбудителей болезней (вакцин). Ее цель – стимулировать выработку специфических антител, которые защищают от развития заболевания или смягчают его течение. С возрастом эффективность иммунного ответа может снижаться, поэтому взрослым необходимо уделять внимание ревакцинации, поскольку она играет ключевую роль в поддержании общественного здоровья, сохранении коллективного иммунитета и предотвращении тяжелых последствий инфекций.

### **Важно помнить: календарь профилактических прививок**

В России действует Национальный календарь профилактических прививок, утвержденный приказом Министерства здравоохранения РФ от 6 декабря 2021 года № 1122н. Данный правовой документ определяет перечень вакцин и возрастные категории для их введения как детям, так и взрослым.

В детском и подростковом возрасте календарь прививок находится под пристальным вниманием родителей и медицинских специалистов. Однако, достигнув совершеннолетия, многие теряют бдительность, забывая о необходимости повторной иммунизации против опасных инфекций, таких как дифтерия, столбняк или краснуха. Это распространенная ошибка, которая может иметь серьезные последствия для здоровья. С возрастом наша иммунная система становится менее активной, и защита от инфекций, полученная в детстве, может ослабевать.

Кроме того, вирусы и бактерии постоянно мутируют, адаптируясь к изменяющимся условиям. Именно поэтому вакцины периодически обновляются с учетом данных Роспотребнадзора, ВОЗ и отечественных научных центров, а также с появлением новых вакцин и изменением эпидемиологической ситуации.

Важно знать, что все основные прививки из Национального календаря, в том числе ревакцинация, входят в систему обязательного медицинского страхования (ОМС) и доступны всем гражданам бесплатно при наличии полиса ОМС. Но, несмотря на доступность и важность прививок, многие взрослые пренебрегают ими, полагаясь на «детскую» защиту или недооценивая риски заболеваний. Взрослая забывчивость может иметь серьезные последствия, поэтому крайне важно помнить о сроках повторной иммунизации и регулярно консультироваться с врачом.

## Что нужно обновлять взрослым

Взрослым рекомендуется проверить свой прививочный статус и при необходимости обратиться в поликлинику по месту жительства. В соответствии с Национальным календарем профилактических прививок, взрослым рекомендована ревакцинация от ряда инфекций:

- Дифтерия, столбняк, коклюш: каждые 10 лет;
- Корь, краснуха, паротит: рекомендуется двукратная ревакцинация с интервалом 5–7 лет (если нет сведений о вакцинации или перенесенном заболевании);
- Грипп: ежегодно, с учетом циркуляции сезонных штаммов.

Решение о ревакцинации принимается индивидуально — с учетом возраста, анамнеза, хронических заболеваний и рекомендаций врача.

## Кто в группе риска

Врач может рекомендовать расширенную схему вакцинации тем, кто относится к группе повышенного риска:

- беременным женщинам;
- людям с хроническими заболеваниями сердца, печени, почек, легких;
- пациентам с ВИЧ-инфекцией и другими формами иммунодефицита;
- курильщикам;
- сотрудникам медицинских учреждений и лабораторий;
- тем, кто планирует поездки в другие регионы или страны.

## Обратитесь за помощью

Страховые медицинские организации (СМО), такие как «СОГАЗ-Мед», несут ответственность не только за выдачу полисов ОМС. Они оказывают гражданам России комплексную поддержку в вопросах здравоохранения, играют ключевую роль в информировании граждан об их правах, контроле качества и своевременности оказания медицинской помощи по полису ОМС.

Как отмечает директор Санкт-Петербургского филиала «СОГАЗ-Мед» Олеся Николаевна Ягодина: «Мы сопровождаем застрахованных на всем пути получения медицинской помощи и защищаем их права в системе ОМС. Поэтому в случае возникновения сложностей при получении бесплатной ревакцинации, например, при отказе в оказании медицинской помощи или попытке взимания платы за прививки из национального календаря, граждане всегда могут обратиться в СМО. Страховые представители свяжутся с ответственными сотрудниками и устранят «недоразумение»».

Таким образом, система ОМС, с активным участием страховых медицинских организаций, гарантирует гражданам доступ к бесплатной ревакцинации, повышая уровень иммунитета населения и укрепляя систему общественного здравоохранения. Ответственное отношение граждан к своему здоровью, в том числе прохождение ревакцинации, является неотъемлемой частью эффективной системы здравоохранения.

Если у вас возникли дополнительные вопросы, связанные с вакцинацией по полису ОМС, специалисты страховых компаний готовы оказать вам квалифицированную помощь и поддержку.

«Помните, что многие инфекции проще предотвратить с помощью вакцины, чем лечить их последствия. Компания «СОГАЗ-Мед» заботится о здоровье своих застрахованных и призывает всех граждан своевременно проходить плановую ревакцинацию согласно Национальному календарю профилактических прививок. Берегите себя и будьте здоровы!», — подытожила Олеся Николаевна Ягодина.