

С работы не отпускают на диспансеризацию? «СОГАЗ-Мед» подскажет, как быть

Многие думают, что полис ОМС нужен только для визита в поликлинику. На самом деле страховая компания — это помощник в получении бесплатной медпомощи, включая профилактику и диспансеризацию.

Что такое диспансеризация и зачем проходить?

Диспансеризация — это комплекс осмотров и анализов, проводимый в два этапа. На первом: анкетирование, измерение роста, веса, давления, анализы крови на глюкозу и холестерин. При выявлении рисков назначают второй этап — дополнительные исследования и консультации узких специалистов. Также определяют группу здоровья, репродуктивный статус и необходимость диспансерного наблюдения.

Диспансеризация бесплатна: раз в 3 года для людей от 18 до 39 лет и ежегодно для тех, кому 40+. При себе нужно иметь паспорт и полис ОМС (или выписку о нём). Пройти обследования можно в поликлинике по месту прикрепления, в мобильных бригадах или по направлению работодателя. Для женщин и мужчин 18–49 лет одновременно проводится оценка репродуктивного здоровья — выявление факторов, влияющих на беременность и роды. Перечень исследований утверждён программой госгарантий ОМС, его можно уточнить в своей страховой компании.

Напомним: согласно ст. 185.1 ТК РФ, работодатель обязан предоставить оплачиваемый выходной для диспансеризации:

- сотрудники до 40 лет — 1 день раз в 3 года;
- старше 40 лет — 1 день ежегодно;
- предпенсионеры и пенсионеры — 2 дня в год.

Достаточно согласовать дату и написать заявление. В день обследования в поликлинике можно взять справку о прохождении диспансеризации.

Центры медицины здорового долголетия - подразделения госучреждений или самостоятельные центры, которые работают на опережение: не лечат последствия, а предотвращают болезни. Здесь вы узнаете свой биологический возраст, оцените состояние организма, освоите навыки управления здоровьем и составите индивидуальный план действий для сохранения активности на долгие годы.

Если вам отказывают в бесплатной помощи, затягивают обследования или навязывают платные услуги — полис ОМС становится инструментом защиты прав. Застрахованные в «СОГАЗ-Мед» могут обратиться за бесплатной поддержкой: специалисты разберут ситуацию и добьются положенного лечения. Звоните 8-800-100-07-02, пишите на сайте sogaz-med.ru или посетите офис компании.