

Гепатит С: как вовремя выявить и вылечить — поможет ваша страховая по ОМС

Гепатит С — коварное заболевание: годами оно может протекать бессимптомно, а потом привести к циррозу или раку печени. Но сегодня это не приговор: современные препараты позволяют полностью избавиться от вируса за 2–3 месяца. И это лечение доступно по ОМС. Хотите проверить здоровье, но не знаете, с чего начать? Обратитесь в свою страховую компанию, в которой оформлен полис ОМС. Она поможет узнать о порядке получения медпомощи и пройти весь путь от диагностики до терапии без лишних сложностей.

Кто в группе риска и как заражаются

Вирус гепатита С передаётся через кровь. Основные пути: нестерильные иглы, косметологические и медицинские процедуры с нарушением правил стерильности, от матери к ребёнку при родах. В группе риска — люди, употребляющие инъекционные наркотики, пациенты на гемодиализе, медработники, посетители тату- и маникюрных салонов с сомнительной репутацией и др.

Представители страховой компании «СОГАЗ-Мед» отмечают: «У 60–70 % инфицированных болезнь долго не даёт о себе знать. Диагноз нередко ставят случайно — при диспансеризации или обследовании по другому поводу».

Диагностика: бесплатно и доступно

При прохождении диспансеризации всем россиянам доступен бесплатный скрининг на гепатит С: однократно в 25 лет, затем каждые 10 лет. Первый шаг — анализ на антитела к вирусу (anti-HCV). Если он положительный, проводят ПЦР-тест для подтверждения активной инфекции, а далее — оценку состояния печени (УЗИ, анализы, определение стадии фиброза) и генотипа вируса.

Роль страховой компании по ОМС: если у вас есть вопросы по прохождению обследований, сложности с записью к врачу или затягиваются сроки анализов — обращайтесь в свою страховую. Её представители помогут сориентироваться в маршрутизации, проконтролируют соблюдение сроков и подскажут, какие исследования положены по программе госгарантий. Застрахованные в компании «СОГАЗ-Мед» могут выбрать удобный способ связи: по телефону 8-800-100-07-02, на сайте sogaz-med.ru, визит в офис.

Лечение: реально и бесплатно

Современные препараты прямого противовирусного действия дают эффект в 95–98 % случаев, почти не имеют побочных эффектов и требуют всего 2–3 месяца приёма. В 2026 году круг пациентов, имеющих право на бесплатное лечение по ОМС, расширился: терапию смогут получать не только люди с выраженным фиброзом, но и с умеренным и даже слабовыраженным — то есть на ранних стадиях, до развития цирроза. Дети с гепатитом С лечатся за счёт средств фонда «Круг добра».

Ваши действия для проверки здоровья

1. **Обратитесь к терапевту** в поликлинике по месту прикрепления (с полисом ОМС или паспортом).
2. **Пройдите профмероприятия** (с учетом возраста назначат обследования, например, anti-HCV, ПЦР, биохимия, УЗИ и др.) — всё бесплатно по полису ОМС.
3. **Получите направление** на лечение от профильного врача, если по итогу обследования выявлены проблемы со здоровьем.
4. **Пользуйтесь поддержкой страховой компании**, если возникают любые сложности: от записи на исследование до получения лекарств по ОМС.
5. **Соблюдайте рекомендации врача** и проходите контрольные обследования — это важно для оценки эффективности терапии.

Помните: полис ОМС — это не просто документ, а реальный инструмент защиты вашего права на качественную медицинскую помощь. А страховая компания — ваш проводник и помощник в системе здравоохранения: она не только оформляет полис, но и сопровождает застрахованного на всех этапах лечения. Представители «СОГАЗ-Мед» всегда на связи со своими застрахованными по номеру 8-800-100-07-02 или на сайте sogaz-med.ru.

