

Медицинская реабилитация по ОМС: важный шаг к восстановлению здоровья

Если вы или ваш близкий перенесли инсульт, инфаркт, серьезную операцию или травму – восстановление нужно начинать как можно раньше. Хорошая новость: за это не обязательно платить. Медицинская реабилитация входит в программу обязательного медицинского страхования и доступна каждому, у кого есть полис ОМС. О том, как это работает, рассказывают эксперты страховой медицинской компании «СОГАЗ-Мед».

Кому положена реабилитация по полису ОМС

Реабилитация показана людям с травмами и после хирургических операций, перенесшим острые состояния – инсульт, инфаркт миокарда, – а также тем, кто живет с хроническими заболеваниями: сердечно-сосудистыми, сахарным диабетом, патологиями суставов. Отдельная категория – пациенты с инвалидностью. Главное условие для всех одно: наличие полиса ОМС, медицинских показаний, подтверждающих документов и направление лечащего врача.

Если вам отказывают в медицинской помощи по полису ОМС, в т.ч. в реабилитации, не выдают направление на обследование или требуют оплатить лекарства – звоните по номеру 8-800-100-07-02, напишите на сайте sogaz-med.ru или обратитесь в ближайший офис «СОГАЗ-Мед». Представители компании разберутся в ситуации и добьются положенной по закону лечения.

Как попасть на реабилитацию по ОМС

Все начинается с обращения к лечащему врачу – терапевту, неврологу, хирургу – в поликлинике по месту жительства. Именно он выдает направление. Перед этим врач попросит сдать анализы крови и мочи, пройти обследования вроде ЭКГ и флюорографии, получить консультации профильных специалистов. Список зависит от диагноза: кому-то достаточно базового набора, кому-то потребуется углубленная диагностика.

После того как направление готово, за дело берется мультидисциплинарная реабилитационная бригада. Она оценивает состояние пациента по специальной шкале медицинской реабилитации (ШРМ) и составляет индивидуальный план восстановления. В зависимости от результатов решают, какие специалисты нужны в команде и какие методы окажутся самыми эффективными.

Для людей с инвалидностью оформляется индивидуальная программа реабилитации и абилитации (ИПРА). В ней перечислены медицинские мероприятия и технические средства.

Три этапа реабилитации

Первый этап – ранний. Он начинается в реанимации или стационаре сразу после операции или купирования острого состояния, в течение 72 часов от начала лечения. Проводится ежедневно, продолжительность занятий — до трех часов.

Второй этап – стационарный. Пациента направляют в реабилитационное отделение больницы или санаторно-курортную организацию. Здесь занятия идут не менее трех часов каждый день. Обычно на этом этапе находятся люди после тяжелых травм и переломов, с нарушениями функций центральной и периферической нервной системы.

Третий этап – амбулаторный. Проходит в поликлинике, дневном стационаре, реабилитационном центре или санатории. Мероприятия – не реже одного раза в два дня, продолжительностью не менее трех часов.

Особые условия для ветеранов СВО

Ветераны специальной военной операции с последствиями боевой травмы и перенесенных заболеваний при наличии показаний проходят реабилитацию во внеочередном порядке. Им доступна продолжительная программа – длительностью 30 суток в году и более. На всех этапах ветераны имеют право на консультации медицинского психолога – как по направлению лечащего врача, так и при самостоятельном обращении.

Причины отказа в реабилитации

Первая – отсутствие медицинских показаний: если функции организма восстановились и помощь не нужна. Вторая – наличие противопоказаний: острые инфекции, обострение хронических заболеваний, тяжелые неврозы, беременность. Третья – нехватка документов: нет направления или

результатов анализов. Четвертая – ошибка в направлении, когда неверно выбран профиль больницы.

Если вам отказали, не записывают на процедуры, а вы уверены, что для этого нет оснований – обращайтесь в страховую медицинскую компанию, оформившую вам полис ОМС. Ее представители разъяснят нормы законодательства, окажут поддержку и защитят ваши права в системе обязательного медицинского страхования.

Страховые представители – главные помощники и защитники застрахованных пациентов – дадут необходимые разъяснения и окажут содействие при получении медицинской помощи, защитят ваши права, а если они нарушены, восстановят их. Позвоните по номеру 8-800-100-07-02, напишите на сайте sogaz-med.ru или обратитесь в ближайший офис «СОГАЗ-Мед».

[Подробная информация о том, что входит в медицинскую реабилитацию по полису ОМС и как ее получить, – на информационной странице страховой медицинской компании «СОГАЗ-Мед».](#)