

Рак молочной железы: профилактика, лечение и защита прав по ОМС

Рак молочной железы – самое частое онкологическое заболевание у женщин. По данным главного онколога Минздрава России Андрея Каприна, за последние девять лет число новых случаев в России выросло более чем на четверть: с 66 до 84 тысяч в год. В 2025 году этот диагноз составил около 22% от всех впервые выявленных опухолей у россиянок.

О том, как не пропустить болезнь на ранних сроках, какие бесплатные обследования и лечение доступны женщинам по полису ОМС, рассказывают эксперты страховой медицинской компании «СОГАЗ-Мед».

Почему болезнь молодеет

Цифры настораживают, но врачи не считают их поводом для паники. Растущая статистика во многом объясняется активным скринингом: новообразования все чаще выявляют на ранних стадиях в ходе профилактических осмотров по ОМС. Благодаря этому смертность снижается, а доля пациенток, живущих более пяти лет после постановки диагноза, растет – в 2025 году она достигла 67,2%. При своевременном обнаружении болезнь излечима в 80-90% случаев.

Кто в группе риска

Точная причина возникновения рака молочной железы неизвестна, но есть факторы, которые повышают вероятность его развития:

- **наследственность** – случаи онкологии у близких родственников, мутации BRCA (на них приходится 3-10% случаев);
- **возраст** – в «красной зоне» женщины 40-60 лет;
- **образ жизни** – курение, злоупотребление алкоголем, нездоровое питание, недостаток физической активности, хронический стресс;
- **гормональные факторы** – ранняя первая менструация (до 12 лет), поздний климакс (после 55 лет), отсутствие родов, длительная заместительная гормонотерапия;
- **сопутствующие заболевания** – диабет II типа, непролеченные доброкачественные новообразования груди, воспалительные гинекологические болезни;
- **прочее** – искусственное прерывание беременности (повышает риск в 1,5 раза), избыточная инсоляция, механические травмы молочных желез.

Что можно сделать самостоятельно

Чтобы не пропустить начало болезни, важно регулярно осматривать себя дома. Самообследование не заменит визит к врачу, но поможет вовремя заметить опасные изменения.

Проводить его нужно раз в месяц: при нормальном цикле – с 5-го по 12-й день, когда спадает естественная гормональная отечность тканей; в менопаузе – в один и тот же календарный день.

Встаньте перед зеркалом, поднимите руки вверх и проверьте, нет ли изменения формы груди или цвета кожи. Затем аккуратно прощупайте молочные железы круговыми движениями от подмышки к центру. Повторите то же самое лежа – так легче обнаружить уплотнения глубоко в ткани. Любые узелки, ямочки на коже или выделения из соска – повод немедленно обратиться к гинекологу.

Профилактика рака груди по ОМС

Домашнего осмотра недостаточно. Основной инструмент ранней диагностики – диспансеризация и профилактический медосмотр, которые бесплатно проводятся по полису ОМС.

- **Осмотр фельдшером или врачом-гинекологом** – ежегодно с 18 лет. Врач осмотрит молочные железы и лимфоузлы.
- **Маммография** – рентгеновский снимок молочных желез. Проводится бесплатно раз в два года для женщин от 40 до 75 лет. Это главный способ выявить опухоль размером меньше горошины, которую не удастся прощупать руками.
- **УЗИ молочных желез (с 5-го по 12-й день цикла)** – назначается врачом дополнительно, особенно актуально для женщин моложе 40 лет, так как у них ткань груди слишком плотная для маммографии.

При подозрении на опухоль врач может направить на МРТ или ПЭТ/КТ. Эти исследования, а также все последующее лечение – операция, химиотерапия, лучевая терапия, лекарственная поддержка – также бесплатны по ОМС согласно клиническим рекомендациям.

По данным Минздрава России, в 2025 году показатель ранней выявляемости онкологических заболеваний превысил 60%, а доля пациентов, живущих дольше пяти лет после диагноза, составила более 67% – во многом благодаря расширению доступа к диагностике и лечению.

Подробнее о том, какие обследования и анализы доступны женщинам по полису ОМС, а также как пройти диспансеризацию, профилактические медицинские осмотры, узнайте в страховой медицинской компании, оформившей вам полис ОМС. Специалисты «СОГАЗ-Мед» проконсультируют и помогут получить необходимую помощь. Просто позвоните по номеру 8-800-100-07-02, напишите на сайте sogaz-med.ru или зайдите в ближайший офис «СОГАЗ-Мед».

Страховая компания поможет

В России диагностика и лечение рака молочной железы по полису ОМС доступны каждой женщине. Сроки получения медицинской помощи строго регламентированы законом.

При подозрении на онкологию врачи обязаны действовать быстро: консультация профильного специалиста – не позднее трех рабочих дней, диагностические исследования – не позднее семи рабочих дней с момента назначения, постановка на учет у онколога – не позднее трех рабочих дней с момента подтверждения диагноза.

Ваше здоровье требует внимания сегодня. Запишитесь на ближайший профилактический осмотр в свою поликлинику – для этого достаточно паспорта и полиса ОМС. А если возникнут сложности – обращайтесь в страховую медицинскую компанию: вам помогут бесплатно.

Отказывают в бесплатном обследовании, затягивают сроки или предлагают пройти УЗИ и прием врача «за свой счет», хотя у вас есть полис ОМС – не соглашайтесь.

Помните: вы имеете право на бесплатную помощь, а представители компании «СОГАЗ-Мед» проследят, чтобы это право соблюдалось. Они бесплатно разберутся в ситуации, добьются назначения нужных процедур и положенного лечения. Позвоните на круглосуточную линию 8-800-100-07-02, оставьте обращение на сайте sogaz-med.ru или обратитесь в любой удобный офис «СОГАЗ-Мед» лично.