

Этапы развития алкогольной болезни

Алкоголь относится к таким соединениям, которые формируют болезненную зависимость, т.е. в подавляющем большинстве случаев приводит к возникновению неконтролируемой потребности в постоянном и систематическом приеме для ощущения удовольствия или для ослабления неблагоприятных последствий (синдром абстиненции), которые возникают при воздержании от употребления алкоголя сколько-нибудь продолжительное время.

Основная опасность состоит в том, что алкогольная зависимость развивается как бы исподволь, незаметно и постепенно.

От знакомства с выпивкой, от первой рюмки человека до последних этапов алкоголизма можно описать некую структуру алкогольной зависимости, условно разделяемую на несколько стадий. Сначала это эпизодическое употребление алкоголя в случайной форме, главным образом, в процессе отмечания торжеств и праздников.

К злоупотреблению спиртными напитками или бытовому пьянству стоит отнести такое неумеренное употребление алкогольных напитков, при котором у пьющего еще существует возможность остановиться по своему желанию.

Позднее развивается алкогольная наркомания или зависимость от алкоголя, – хроническое заболевание, которому свойственна патологическая потребность в алкоголе или тяга человека к спиртному. Основными симптомами первой или так называемой начальной стадии алкоголизма несомненно будет повышенная устойчивость к алкоголю или алкогольная толерантность (увеличение дозы спиртного, необходимого для возникновения опьянения), утрата чувства количественного и качественного контроля, утрата естественного рвотного рефлекса, который защищает человека от алкогольной интоксикации. Наличие алкогольного абстинентного синдрома говорит о выраженной форме болезненного пристрастия.

Во второй стадии алкогольной болезни развиваются также специфические психозы: острый алкогольный галлюциноз, алкогольный делирий, бред и т.д. В третьей стадии алкогольной зависимости потребность в этиловом спирте становится такой же, как потребность во сне и пище, эта стадия

алкоголизма, как правило, отягощена тяжелыми осложнениями, например [алкогольной энцефалопатией](#), циррозом печени и так далее.

Абстинентный синдром, кроме всего прочего, как правило сопровождается серьезными расстройствами сердечно-сосудистой деятельности, печеночной недостаточности, явлениями гемодинамики, что нередко заканчивается летальным исходом. С момента начала злоупотребления алкоголем до хронического развития алкогольной болезни в среднем проходит несколько лет.

Систематическое употребление у молодых людей, а тем более подростков и детей даже в малых дозах и чаще приводит к алкоголизму. Влияние алкоголя очень значительно, оно простирается на весь организм в целом.

Последствия злоупотребления алкогольных напитков

На сегодняшний день многочисленными клиническими наблюдениями и полученными экспериментальными данным доказано, что нет фактически такого органа во всем теле, который не подвергается бы токсическому воздействию алкоголя. Таким образом, последствия алкогольных напитков при их злоупотреблении будут отражаться на всем организме в целом. Всасывание алкоголя происходит уже начиная с полости рта, затем оно продолжается в желудке, а затем тонком кишечнике.

После всасывания этиловый спирт поступает в кровь и распространяется по всему организму. Отмечается, что алкоголь неравномерно распределяется по органам и тканям. Крупнейшие очаги его концентрации обнаруживаются в печени и головном мозге .

Если в крови концентрацию алкоголя печени считать как 100%, то в головном мозге она составит 150%, а в тканях печени – 120%. Всего лишь до 10% алкоголя выводится почками, через легкие и потовые железы в неизменном виде Процесс распада алкоголя до конечных метаболитов происходит в печени. Чем выше концентрация алкоголя, употребленного внутрь, тем дольше происходит его утилизация.

Последствия алкоголя, как мощного растворителя.

Благодаря своей сильной способности растворять жироподобные вещества, алкоголь свободно проникает через оболочки клеток мозга и нарушает в них процессы жизнедеятельности. В процессе окисления, этанол отнимает у клетки необходимый ей кислород, а ведь именно головной мозг имеет наибольшую чувствительность к кислородному голоданию. Поэтому от таких свойств алкоголя страдает центральная нервная система в первую очередь.

Систематическое употребление спиртного даже в сравнительно небольших количествах вызывает нарушение обмена жиров, белков, углеводов.

Следствием этих негативных изменений будет накопление в организме человека ядовитых веществ, которые негативно влияют на сердечно-сосудистую систему, печень, почки.

Последствия алкоголя, как психоактивного вещества.

Прием даже небольших доз спиртного ведет к усилению утомляемости, вызывает рассеянность и затрудняет восприятие. Исследованиями доказано, что однократный прием всего лишь 50 – 60 г. водки вызывает снижение активности всех основных функциональных систем и контуров саморегуляции организма. Правда, у тех, кто выпил, возникает ощущение приподнятого настроения, им кажется, что вопреки доказанным наукой фактам они стали работать только лучше, что он может найти быстрое правильное решение любого вопроса и проблемы. Но объективные данные свидетельствуют о противоположном.

Поле алкоголя снижаются функциональные возможности слухового и зрительного и анализаторов, ухудшается способность активно концентрировать внимание, увеличивается время для принятия решения, сбивается временная и пространственная координация, нарушается точность движений, растет число ошибок даже при выполнении привычных действий и операций. Какие последствия происходят с мозгом человека, если употребление алкоголя переходит из разряда эпизодического в постоянное, можно оценить по следующему видео:

Пьяные люди не могут произвести адекватную оценку своей деятельности. Умственные возможности и работоспособность снижены на 12 – 15%, а у некоторых людей после выпивки – до 25%. Алкогольное злоупотребление алкоголем приводит к развитию заболеваний как центральной, так и периферической нервной системы. Различают специфические алкогольные полиневропатии и энцефалопатии.

Последствия этанола на сердце и сосуды.

Алкоголь неблагоприятно влияет на работу сердца и тонус кровеносных сосудов, при всем этом он нарушает также деятельность нервных центров, которые регулируют работу сердечно-сосудистой системы. Под влиянием алкоголя сосуды на короткое время расширяются, а затем наступает их спазм. Последствия алкоголя наиболее выражены в виде спазма сосудов, это наблюдается в сердечной мышце и тканях мозга. Замечено, что артериальное давление может несколько снижаться у человека в состоянии опьянения .

Но затем наблюдается его резкое его повышение, что может быть причиной острых сбоев кровообращения. Существует определенная связь между злоупотреблением алкоголя и заболеваниями сердечно-сосудистой системы, например ишемической и гипертонической болезнью сердца. [Вред алкоголя на сердце](#) очень серьезен. Очень часто у людей молодого возраста инфаркт миокарда возникает, когда они находятся в состоянии алкогольного опьянения. Сам этиловый спирт оказывает токсическое воздействие на мышцу сердца, еще сильнее действует ацетальдегид, способствуя развитию в нем дегенеративных процессов. Выделяют специфические или алкогольные кардиомиопатии.

О последствиях злоупотребления алкоголем, как причины возникновения и тяжелого протекания заболеваний сердечно-сосудистой системы, говорит такой клинический факт. Среди больных, находящихся на стационарном лечении по причине данной сердечно-сосудистой патологии, примерно каждый шестой страдает хроническим алкоголизмом.

Результаты действия алкогольных напитков на печень.

К действию алкоголя очень чувствительной является именно печень. Во-первых, печень – это основное место окисления и разложения алкоголя в организме. Во-вторых, на печень ложится дополнительная нагрузка по обезвреживанию и нейтрализации многих токсичных веществ, которые образуются в связи с нарушениями пищеварительной деятельности и обменных процессов, которые имеют место быть у людей, часто и неумеренно употребляющих спиртные напитки. Вредное [влияние алкоголя на печень](#) происходит всегда, но при частом приеме спиртных напитков, а особенно при злоупотреблении ими оно выражено в максимальной степени. Наиболее характерные поражения печени у лиц, постоянно выпивающих, – это алкогольная гепатопатия, жировое перерождение клеток печёночной ткани, гепатит, цирроз.

Алкоголь и Печень

Печальные итоги от алкогольного злоупотребления на ЖКТ.

Алкоголь нарушает ферментативную, секреторную, а также моторную функции желудка. Он является возбудителем раннего и через чур обильного выделения желудочного сока. При постоянном злоупотреблении спиртными напитками происходит сначала разрастание, а затем истощение и атрофия железистой ткани желудка, что вызывает развитие гастрита, служит основой для возникновения язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. Алкоголь часто является основной причиной острого и хронического панкреатита.

Влияние алкоголя на дыхательную систему.

У злоупотребляющих алкоголем людей, гораздо чаще встречаются заболевания органов дыхания (трахеиты, ларингиты, бронхиты). Такая закономерность может быть легко объяснена, потому что человек в состоянии алкогольного опьянения не ощущает переохлаждения и может легко замерзнуть в плоть до смерти. Кроме того, алкоголь вызывает снижение иммунологической активности и тем самым ослабляет сопротивляемость организма. Лица, злоупотребляющие алкоголем, заболевают хроническим бронхитом в 3 раза чаще, в 2 раза чаще – крупозной пневмонией, эмфиземой легких, в 4 раза чаще –

коронаросклерозом. Воспалительные процессы в легких у них приобретают затяжной характер, а также осложняются нагноением, гангреной.

Какие последствия после алкоголя возможны со стороны половой сферы?

Употребление алкоголя ухудшает работу и обостряет течение заболевания не только почек, но и мочеполовых органов. Этому способствует также неправильные продукты питания, например острые и соленые закуски, а также переохлаждение в пьяном состоянии. У большинства лиц, регулярно злоупотребляющих алкоголем, нарушена функция водоотведения в почках, что проявляется характерными отеками лица и конечностей.

Со стороны половой сферы злоупотребление спиртными напитками приводит к различным расстройствам. При этом половые расстройства у мужчин, которые неумеренно пьют, наблюдаются в 41 – 43% случаев и носят весьма многообразный характер: происходит угасание полового влечения, снижение эректильной функции, снижение полноты ощущений от оргазма. Чем продолжительнее период злоупотребления алкоголем, тем сильнее расстройство половой сферы вплоть до импотенции. Эти нарушения связаны, как с прямым воздействием алкоголя на половые клетки, так и с нарушением под влиянием алкоголя гормональной функции, что проявляется в нарушении деятельности желез внутренней секреции, напрямую влияющих на половые железы.

Женщины и алкоголь

Для женского организма алкогольные напитки представляют особую опасность, возникающие при этом последствия просто ужасны. Женщины, злоупотребляющие спиртными напитками, быстрее вянут, кожа у них становится морщинистой, голос грубым, формы тела приобретают признаки «мужского типа». Наблюдаются алкогольные отклонения со стороны половой функции: сбивается менструальный цикл, снижается половое влечение. Наблюдение за женщинами, принимающих алкоголь во время беременности, продемонстрировало, что в этом случае у многих из них возникал токсикоз, выкидыши, преждевременные или патологические роды. Алкоголь легко переходит в молоко кормящей матери.

Если женщина употребляет алкогольные напитки, то этанол при кормлении поступает с молоком в желудок ребенка, быстро всасывается и вызывает симптомы отравления, которые могут выражаться в аллергических реакциях, повышенной плаксивости, беспокойства, нарушении деятельности кишечника. В некоторых случаях эти отравления могут быть даже смертельными.

В настоящее время ни у кого не вызывает сомнений в пагубном влиянии этилового спирта на потомство. Даже однократное употребление алкоголя здоровыми людьми может вредно влиять на женскую половую клетку, которая может быть оплодотворена. Если в момент самого зачатия хотя бы один из будущих родителей находился в состоянии алкогольного опьянения, этого уже может быть достаточно, чтобы привести к рождению неполноценного ребенка, страдающего заболеваниями нервно-психической сферы или физическими аномалиями (лишние пальцы на нога и руках, атрофия головного мозга, аномальный разрез глаз, врожденный порок сердца и тому подобное).

Источник <http://bezzapoya.ru>